



代表 新井 大介

【トレーニングの理念や目標】

トレーニングは継続が大事です。お客様とトレーナーが寄り添いながら楽しく続けられるトレーニングを目指しています。一人じゃ続かない食事やトレーニング僕達にサポートさせて下さい。

【専門分野】 スポーツパフォーマンス向上

【趣味】 スイーツ

マネージャー 上野 花織

【トレーニングの理念や目標】

自身もダイエット経験があり、身体が変わることによる心の変化に感動し営業職からパーソナルトレーナーへ転身。ピラティスやストレッチなども取り入れて皆様のボディメイクのお手伝いをさせていただきます。

【専門分野】 ピラティス

【趣味】 お買い物



佐藤 瑠威 (西新井店 店長)

【トレーニングの理念や目標】

トレーニングを始め自分に自信が持てるようになりました！骨格や体型、姿勢に悩みを持っている方は是非一緒にトレーニングさせてください！

心も身体も変えて前向きな人生にしていきましょう。

【専門分野】 ストレッチ

【趣味】 ドライブ、ゲーム



奈良 悠紀子

【トレーニングの理念や目標】

運動が苦手な方々の力になりたいと思ったのがトレーナーを目指したキッカケでした。お客様1人ひとりと真摯に向き合い、丁寧なサポートを心がけています。きついけど来てよかったと思ってもらえるよう楽しくトレーニングしましょう！

【専門分野】 分子栄養学

【趣味】 筋トレ、お酒





柴崎 郁恵

【トレーニングの理念や目標】

自ら産後ダイエットで-15kgを達成した経験をもとに、産後ママや忙しい女性のためのトレーニングサポートを行っています。無理なく続けられる運動や食事のアドバイスを提供します。

【専門分野】 ダイエット

【趣味】 お酒、野球観戦

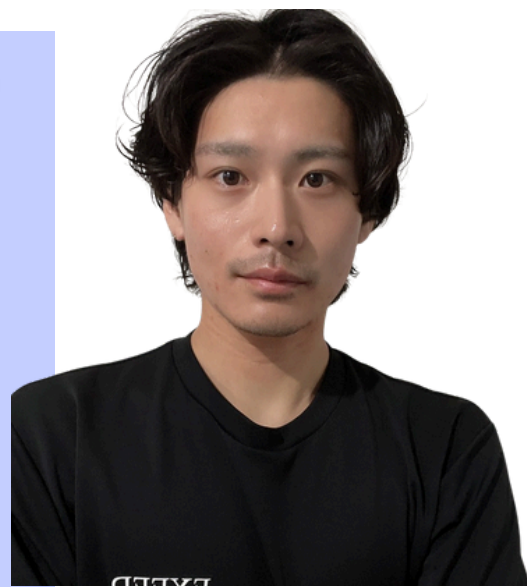
市川 虹佑

【トレーニングの理念や目標】

運動初心者から経験者まで、目標達成をサポート致します！一人ひとりに合ったライフスタイルを大切に、無理なく 楽しく続けられる食と運動で「変わりたい」という想いを形にできるようにお手伝いさせていただきます。

【専門分野】 ダイエット

【趣味】 遠くへお出かけ



佐治 直哉 (春日部店 店長)

【トレーニングの理念や目標】

20年間多くの方々に支えられて野球を続けることができました。今度は自分が誰かの目標をサポートしたいと思い、パーソナルトレーナーとして新たな道を歩むことを決意しました。

皆様の目標達成にむけて是非お力添えさせてください。

【専門分野】 トレーニング全般

【趣味】 お出かけ・お買い物

吉田 大樹 (草加店 店長)

【トレーニングの理念や目標】

運動は楽しく継続が大事という考えを大切にしています。トレーニングは辛いものと思われがちですが、僕と一緒に喜びを分かち合いましょう。

モチベーションの維持にお悩みの方は僕にお任せください。

【専門分野】 モチベーションコントロール

【趣味】 お笑い研究





石橋 駿太郎 (獨協大学前店 店長)

【トレーニングの理念や目標】

自身でも-36kgのダイエットを達成しました。
私にだから出来る寄り添いながらのパーソナルサポート
を担当させて頂けますと幸いです。

【専門分野】 ダイエット

【趣味】 ダーツ

三瓶 貴弘

【トレーニングの理念や目標】

ボディメイクの大会に出場した経験があり、±18kgのダイエットと増量の両方を経験してきました。その過程で、食事が心身に与える影響の大きさを実感しました。この経験を活かして、痩せたい方や、身体を大きくしたい方、どちらのお悩みにも寄り添い、全力でサポートさせていただきます。

【専門分野】 ボクササイズ

【趣味】 映画



渡邊 陽

【トレーニングの理念や目標】

理学療法士の資格を活かし、解剖学や運動学に基づいた「効率的かつ安全なトレーニング」をご提供します。

動ける・美しいカラダを一緒に目指しましょう！

【専門分野】 姿勢改善

【趣味】 ボクシング



木村 慎

【トレーニングの理念や目標】

トレーニングに苦手意識や不安を抱えている方にも安心して取り組んでいただけるよう、丁寧で寄り添ったセッションを心がけています。

ダイエットやヒップアップなど、ご自身の目的に合わせて理想の体づくりを一緒に目指しましょう！

【専門分野】 ボディメイク

【趣味】 サウナ、ゲーム

